

Silvânia, dezembro de 2010

jornalavoz2005@yahoo.com.br

Conectando passado, presente e futuro.

Ano 09

Nº 97

No dia 20 de dezembro a Diretoria Regional dos Correios fez a entrega das novas e modernas instações da Agência Silvânia.

Inaugurada as novas instalações da Agência de Correios

Entrevista

O novo Presidente da Câmara Municipal de Silvânia, Vereador Milton Gonçalves Pereira, o Miltão, PT, fala sobre sua eleição para o segundo mandato frente àquela Casa de Leis PÁGINA 12

Editorial

Feliz Velho Ano Novo
PÁGINA 6

Saúde

Dra. Daniela
Oliveira Sousa
Labirintopatias e
alteração do equilíbrio
postural
PAGINA 13

Dicas para Viver Bem Maria Vianna

PÁGINA 19

HA DE CORREIOS SILVÂNIA

No dia 20 de dezembro, a Diretoria Regional dos Correios em Goiás, inaugurou obras de reforma e ampliação da Agência dos Correios e Banco Postal de Silvânia. Com a obra, os Correios, pretendem otimizar os serviços operacionais e principalmente, propiciar mais conforto e comodidade aos usuários e também aos funcionários da agência local. Estiveram presentes na cerimônia Diretores e Assessores da Regional dos Correios de Goiás, a Prefeita Gilda Naves e parte de seu secretariado, o vice-prefeito de Silvânia, Geraldo Luiz Santana, vereadores, e ainda, os funcionários dos Correios, entre outras autoridades locais, além de vários representantes da comunidade silvaniense.

Superação

O jovem cantor e
compositor silvaniense
Washington de Sousa
lança novo CD
autoral com 17
músicas. Ele é
exemplo claro de
força e superação
PÁGINA 15

Se liga na história

Cida Sanches
As águas do Rio
Vermelho e a primeira
cesariana do interior do
Brasil
PÁGINA 18

Correio Eletrônico

Márcia Souza
PÁGINA 5

Sociedade

Izelda & Zaher

PÁGINA 17

Eleita e empossada nova mesa diretora da Câmara Municipal de Silvânia para o biênio 2011/2012

Foi realizada, durante a sessão ordinária do dia 14 de dezembro, a eleição para os novos membros da mesa diretora da Câmara de Vereadores. Milton Gonçalves Pereira, o Miltão, do PT, foi eleito presidente do Legislativo Municipal para o biênio 2011/2012. Miltão foi candidato único e obteve os votos de todos os demais vereadores.

Esta será a segunda vez que o vereador Miltão presidirá o Poder Legislativo em Silvânia. Ele também já foi Secretário Municipal de Agricultura e Vice-prefeito. Além do presidente Miltão, também foram eleitos:

Vice-presidente: Fábio André (PV);

Primeiro Secretário: João Lindomar (PT);

Segundo Secretário: Alessandro Mendes (PTB).

Posse

O vereador Milton Gonçalves Pereira, o Miltão, do PT, tomou posse como presidente da Câmara de Vereadores de Silvânia no dia 03
de janeiro, em sessão especial realizada na sede do
Poder Legislativo. Autoridades municipais e do Partido
dos Trabalhadores, além de
um grande número de populares, participaram da solenidade de posse.

Durante a solenidade, também foram empossados os demais membros da mesa diretora que irá presidir os trabalhos legislativos em Silvânia até 2012.



Nova Mesa Diretora: Miltão é eleito o novo Presidente da Câmara.

Legislativo realiza primeira Sessão Extraordinária de 2011

Durante a solenidade de posse, quando assumiu a presidência da Câmara Municipal de Silvânia, o vereador Miltão convocou os vereadores para uma sessão extraordinária, que aconteceu no dia 07 de janeiro, às 09 horas da manhã. O objetivo da sessão, a primeira extraordinária de 2011, foi a apreciação e voto do veto da prefeita Gilda Naves ao projeto que derruba a cobrança da taxa de iluminação pública e para a formação das comissões permanentes da Câmara.

O projeto, de autoria do vereador Alessandro Mendes, foi apresentado na Câmara em agosto de 2010, e foi aprovado pelos vereadores. Ele seguiu para análise da prefeita Gilda Naves, que vetou o fim da cobrança da taxa de iluminação pública. Como os vereadores

entraram em recesso sem apreciar o veto da prefeita, o presidente da Câmara, Miltão, decidiu convocar a sessão extraordinária para esse fim.

Os nove vereadores de Silvânia compareceram à



População comparece à Sessão Extraordinária.

sessão, sem pagamento de gratificação. E os nove parlamentares votaram pela derrubada do veto da prefeita Gilda Naves ao projeto que põe fim à cobrança da taxa de iluminação pública.



João Lindomar (PT), Primeiro Secretário, Miltão (PT), Presidente, Fábio André (PV), Vice-presidente, e Alessandro Mendes (PTB), Segundo Secretário, formam a nova Mesa Diretora da Câamara.



Francisco Faustino da Costa é o novo Chefe de Gabinete da Presidência da Câmara Municipal de Silvânia.





Divisões, Reserva Legal, Parcelamentos, Georreferenciamento e Topografia em geral.

Antônio Henrique Batista AGRIMENSOR - CREA-GO - 6335/TD (62) 3332-3073 - (62) 9652-1075 - (63) 8432-4421 e-mail: satgeo@uol.com.br Rua 4, Qd. 9 Lt. 395 - B. N. Sra. de Fátima - Silvânia/GO



A Voz

Foi inaugurada no dia 20 de dezembro as obras de reforma e ampliação da Agência dos Correios e Banco Postal de Silvânia. A agência, situada num terreno de 423,76m², possuía uma área construída de 95,07m². Com a ampliação, a nova unidade foi mais do que duplicada, chegando a 198,64m² de área.

A Diretoria Regional dos Correios de Goiás investiu cerca de 300 mil reais, num espaço climatizado, com longarinas, sistema de gestão de filas, circuito fechado de TV e 04 guichês de atendimento, com mais um para portadores de necessidades especiais, novas instalações elétricas, telefônicas, hidrossanitárias, ar condicionado, sistema de segurança com câ-

Equipe da Diretoria Regional dos Correios e os empregados da Agência Silvânia participam da inauguração.

meras e alarmes, equipamentos de informática e mobiliário ergonômico.

Para melhorar só falta reforçar o quadro de empregados. Silvânia agradece.



Valorizare o comércio local. Continue sempre comprando em nossa cidade. Aqui tem tudo o que você precisa, com qualidade e bons precos!

Câmara de Dirigentes Lojistas de Silvânia Rua 24 de Outubro nº 223 - Centro - CEP 75180-000 - Silvânia-GO Fone: (62) 3332-1127 - Fax: (62) 3332-2092

Aluna do Instituto Auxiliadora recebe prêmio na fase estadual do Concurso Goiás na Ponta do Lápis

O Concurso Goiás na Ponta do Lápis é um projeto do Jornal Tribuna do Planalto, desenvolvido com o apoio da Secretaria de Estado da Educação, por meio das Subsecretarias Regionais.

Este ano, aconteceu o 7° Concurso com o tema: "Novas tecnologias da Comunicação: Aliadas ou não da Educação?" Os alunos Juliano Rosa Nascimento, do 3° Ano, e a aluna Valéria Silva Oliveira, do 9° Ano, foram classificados em 1º Lugar nas categorias 'E' e 'C', Nível Regional.

A aluna Valéria Silva Oliveira também conquistou o 3° lugar - Nível Estadual. A premiação aconteceu na tarde do dia 08 de dezembro na Assembléia Legislativa, em Goiânia, onde a aluna acompanhada da Diretora do Instituto Auxiliadora, Ir. Maria Nívea Alves Avelar e da professora incentivadora Oleida Aparecida Garcia

Ferreira, ganhou um celular com MP3, Certificado e Medalha.

A participação e a premiação dos alunos do Instituto Auxiliadora neste concurso e em outros, foi expressiva e com muitos prêmios



Ir. Maria Nívea Alves Avelar, Valéria e a professora Oleida Garcia.

entre 1° e 10° lugares.

O Projeto tem como objetivo desenvolver o pensamento crítico, a pesquisa, a criatividade, a originalidade e o raciocínio dos estudantes da rede Estadual, Municipal e a Particular do Centro Oeste.



Os Leilões são realizados todas as segundas-feiras em Leopoldo de Bulhões, sempre às 20h.

Alessandro Mendes (62) 9631-1800

Alécio Mendes (62) 9622-6819







A Jornal

Propaganda Institucional

Solenidade de Titulação Bombeiro Militar

Em solenidade realizada no dia 08 de dezembro de 2010, o presidente da Ambiente Goiás, senhor Bolivar Fernandes de Paula, recebeu do Comandante do 3º Batalhão Bombeiro Militar do Estado de Goiás, Tenente Coronel Dewislon Adelino Mateus, o título de Bombeiro Honorário em reconhecimento aos relevantes serviços prestados em favor da corporação, especialmente

durante a reforma e ampliação das instalações do Comando de Operações do Corpo de Bombeiros de Anápolis.

Na ocasião, que contou com a presença de diversas autoridades civis e militares, esteve presente também o prefeito de Anápolis, senhor Antônio Gomide, igualmente homenageado com o título de Bombeiro Honorário.

Inauguradas as novas instalações, o Corpo de Bombei-

ros e a população de Anápolis e região contam agora com uma infraestrutura adequada às necessidades operacionais e de atendimento ao público, aumentando a qualidade dos serviços prestados e a segurança da comunidade.

Da esquerda para direita, o Tenente Coronel Dewislon Adelino Mateus, senhor Bolivar Fernandes e o Sargento Fernando

Nota: o Tenente Coronel Dewislon Adelino Mateus é natural de Silvânia, filho da senhora Maria Dias e senhor Geraldo Mateus, irmão do também comandante do 5º Batalhão Bombeiro Militar de Luziânia, Major Adval Dias Mateus.





Unidade de Operações e Comando do 3º Batalhão Bombeiro Militar de Anápolis



Conjunto de salas de atendimento ao



No centro, Antônio Gomide, prefeito de Anápolis



Central de Atendimento de Ocorrências

Incentivo à Formação de Jovens e Adultos

No mês de dezembro de 2010 a Ambiente Goiás patrocinou o dia de confraternização dos formandos do 9° Ano do Ensino Fundamental do Ginásio Anchieta em atenção ao pedido feito pela Comissão de Formatura e em reconhecimento e valorização dos jovens estu-

dantes que concluíram uma importante etapa de sua formação.

As turmas de 9º Ano do Ensino Fundamental e 3º Ano do Ensino Médio das escolas públicas de Silvânia (Município e Estado de Goiás) que tiverem interesse em receber apoio/patrocínio da Ambiente

Goiás deverão, por meio de suas Comissões de Formatura, enviar pedido formal, por escrito, contendo a identifica-

ção da turma, da instituição de ensino, número de alunos, local, data e horário da formatura, e a previsão detalhada de custos do evento para análise da Assembléia Geral Ordinária no máximo até o dia 30 de junho de 2011.

Poderão ser enviados pedidos relativos à solenidade de formatura, confraternização de alunos e educadores e viagens culturais, de estudo ou lazer.

A Ambiente Goiás analisará individualmente cada pedido e decidirá pelo *eventual* apoio *parcial* de acordo com suas possibilidades orçamentárias.

Desde já, no entanto, a Ambiente Goiás informa que não serão aceitos pedidos de recur-

so financeiro para aquisição de bebida alcoólica, fogos de artifício ou de qualquer outro produto ou atividade que atente contra a dignidade, o bem-estar e a segurança dos participantes.

Interessados deverão envi-

ar as propostas via ofício em papel timbrado da instituição de ensino, devidamente assinado pela direção/coordenação escolar, pelo educador responsável e pelo representante da Comissão de Formatura.

Mensagem de Ano Novo

Os associados da Ambiente Goiás e trabalhadores da mineração desejam a toda comunidade de Silvânia e região um próspero ano de 2011, repleto de realizações individuais e coletivas.

Confiantes em Deus, que este novo ano seja um período de muito trabalho, saúde, felicidade, paz e harmonia para todas as famílias.

Bolivar Fernandes de Paula Presidente



Formandos do 9º ano do Ginásio Anchieta - 2010



A Associação Ambiental dos Mineradores da Bacia do Río Corumbá é uma organização não-governamental de proteção do meio ambiente, juridicamente constituída como associação civil de direito privado, de caráter sócio-ambiental, assistencial, educacional, filantrópica e sem fins lucrativos, com sede e foro em Silvânia, Goiás.

MÁRCIA SOUZA



Música é algo de Deus! Ela - quando aliada a Palavra de Deus - tem o poder de unir pessoas, quebrar preconceitos e alegrar a todos. A Cantata de Natal, apresentada no último dia 23/12, nos degraus da Igreja Matriz Nossa Senhora do Rosário, foi uma iniciativa da Igreja Batista de nossa cidade. O pessoal de lá, que gosta e estuda música, já estava se preparando a 02 meses e resolveram abrir este projeto a todas as igrejas cristão-evangélicas de Silvânia. Pessoas da Igreja Católica - como o Pe. João Norberto e alunos do Anchieta - entenderam a proposta e se juntaram ao coral que estava nascendo. Com a participação de 30 coristas (com 05 solistas e um presépio vivo de crianças da cidade) a Cantata trouxe dezenas de pessoas para a praça, em um espírito de alegria, confraternização, cultura e evangelização. A prefeita Gilda Naves, empresários, educadores e famílias inteiras prestigiaram a apresentação e se sentiram tocados pelas letras e melodias inspiradas. Foi uma noite única e especial... como deve ter sido a noite em que Jesus Cristo nasceu para trazer esperança para todos! É isto ai: Natal só faz sentido se nos identificarmos radicalmente com o menino que nasceu e por aqui permanece até hoje.

Posse I

Tomaram posse no dia 3 de janeiro, os novos membros da diretoria do Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Silvânia -SindSilvânia. O novo presidente é Núbio Rodrigues, servidor concursado da Câmara Municipal. O vice é Renato Ferreira, servidor

da Prefeitura de Silvânia. Eles foram eleitos em Assembléia Geral do Sindicato realizada no início de dezembro. A posse da nova diretoria do SindSilvânia aconteceu às 17 horas, na sede da entidade, na Rua Couto Magalhães, em frente ao Espaço Cultural Juvenal Tavares.

Posse II

O Governador de Goiás, Marconi Perillo, eleito no dia 03 de outubro, foi empossado no dia 01 de janeiro, às 11 horas, na Assembléia Legislativa. Logo após a solenidade, ele seguiu para o Palácio das Esmeraldas para a transmissão do cargo. Marconi Perillo também participou, no dia 02 de janeiro, da posse de seu novo secretariado, no Centro Cultural Oscar Niemeyer. As solenidades de posse do Governador de Goiás terminaram no dia 03 de janeiro, com a passagem de comandos da Polícia Militar, Corpo de Bombeiros e transmissão do cargo de Diretor Geral da Polícia Civil. O evento foi realizado na Cidade de Goiás.

Luto

A professora Marta Helena Nunes, do Aprendizado Marista Padre Lancísio, perdeu a vida em um grave acidente na GO 139, Km 68, próximo a Piracanjuba. O grave acidente aconteceu no dia 22 de dezembro. O carro que a professora dirigia, um Uno, bateu de frente com uma caminhonete S10. Marta morreu na hora, e os outros dois ocupantes do Uno, Thiago Henrique Esteves e Jeanpson Daves de Oliveira, de Leopoldo de Bulhões, também morreram no local. Marta Nunes trabalhava no Aprendizado Marista Padre Lancísio onde recentemente coordenou o Projeto Pedagógico Acessibilidade. O projeto foi Destaque Social do Prêmio Construindo a Nação 2010/2011 e cujo resultado foi divulgado neste mês de dezembro. O prêmio é um reconhecimento de entidades como o SESI a ações que incentivem a cidadania nas escolas brasileiras.

NATAL

Os internos do Asilo São Vicente de Paulo tiveram um Natal diferente em 2010. No dia 19 de dezembro, um grupo com cerca de 20 voluntários, de Silvânia e Anápolis, promoveram um dia inteiro com muita festa e alegria para os 62 internos da entidade. Os voluntários serviram o almoço, bolo e doces, e também entregaram presentes. Um show de música sertaneja com o sanfoneiro Sertãozinho e seus companheiros animou a festa de Natal no Asilo São Vicente de Paulo.

SOLIDARIEDADE

A Campanha Sonho de Natal do Zé Gordinho, que todo mês dezembro arrecada donativos para famílias carentes de Silvânia, conseguiu, em 2010, arrecadar 223 cestas de alimentos, além de inúmeros calçados, brinquedos e roupas. Todas as doações foram feitas pela comunidade silvaniense, no dia 04 de dezembro, quando os voluntários da campanha percorreram as ruas da cidade recolhendo os donativos. E muitas pessoas também entregaram suas doações na agência da Caixa Econômica Federal e na Rádio Rio Vermelho. As cestas de alimentos, calçados, roupas e brinquedos foram entregues às famílias de carentes de Silvânia pelas comunidades católicas dos bairros São Sebastião, Pedrinhas, Santo Antônio e Maria de Lourdes.





A Voz

Editorial

Feliz Velho Ano Novo

Bem caros leitores d'A Voz, no momento em que essa edição chegar em suas mãos já estaremos em 2011. Sim, 2010 se foi, mais um ano que se passou, um ano em que o Brasil perdeu a Copa do Mundo, a primeira presidenta foi eleita no país, o Fluminense foi campeão brasileiro, a primeira vez em que um time sul-americano não disputa o Mundial de Clubes.

Um ano diferente? Sim e não, tivemos várias coisas das quais nos orgulharmos, mas também várias outras para serem colocadas na balança e serem levadas à nossa consciência.

Fizemos o nosso melhor nesse ano que passou? Procuramos de alguma forma nos tornarmos seres humanos melhores? Ajudamos a alguém de alguma forma? Todas essas questões são íntimas e de foro pessoal, cabe a cada um de nós fazer essa análise para chegarmos em nossas próprias respostas. Porém devemos fazê-lo de maneira consciente e impessoal, devemos obter essas respostas para cada um de nós como se as procurássemos em outras pessoas, ou seja, de maneira honesta.

Quando obtivermos essas respostas poderemos aplicá-las a esse novo ano que se inicia. Não devemos apenas nos manter com as promessas de ano novo (creio que todos, ou quase) sempre fazem as suas promessas para o ano que se inicia. Seja um regime, uma melhoria de salário, parar de fumar ou beber, mudar com as pessoas. Nesse ano de 2011 seria o melhor parar com essas promessas e transformá-las em ações. Sim, ações de ano novo, de vida nova, de novas maneiras de ver e viver a vida.

Nós da redação d'A Voz desejamos a todos os nossos leitores e amigos um 2011 pleno, repleto de boas ações e melhorias pessoais, assim como também nos comprometemos a fazer um Jornal melhor, mais interessante para nossos leitores. Essa é a nossa ação de ano novo, não a promessa, mas uma ação direta e verdadeira.

Os nossos mais sinceros votos de que 2011 seja tudo aquilo que 2010 e os anos anteriores não foram. Que o ruim seja esquecido e que o bom se repita e melhore sempre...

A Vornal

O Jornal **A Voz** é uma publicação de **Silvânia - Publicidade e Eventos Ltda.** Periódico Mensal Tiragem: 5.000 exemplares

Editores: Emílio Nicomedes Batista e Marcelo da Silva Batista
Redatores: Marcelo da Silva Batista e Márcia Sousa
Diagramação e Arte Final: Emílio Nicomedes Batista e Marina Ribeiro Batista
Circulação e Vendas: Gláucia de Fátima Batista
Jornalista Responsável: Vassil José de Oliveira - GO 00947 JP
Colaboradores: Cida Sanches, Daniela Carla de Oliveira Sousa, Izelda & Zaher,
Maria Vianna e Nilton Wagner Barbosa.

Redação, Administração, Publicidade:

Rua 25 de novembro, Qd. 03, Lt. 42 - Park Residencial Anchieta CEP 75180-000 - Silvânia - Goiás Tele/Fax: (62) 3332-1559 - e-mail: jornalavoz2005@yahoo.com.br Impresso nas oficinas gráficas do Correio Braziliense - Brasília-DF

As idéias apresentadas pelos articulistas não representam necessariamente a opinião do Jornal.

Cárie dentária

Dr. Gustavo Henrique dos Anjos Assis

Especial para A Voz

A cárie está em primeiro lugar entre as cinco doenças mais frequentes na boca. Ela acomete a maior parte da população brasileira e mundial.

Basicamente a cárie é desencadeada por três fatores: a dieta, a presença de microorganismos, destacando-se a bactéria *Streptococcus mutans* e alguns lactobacilos; e a suscetibilidade do hospedeiro, ou seja, um organismo humano propício para a proliferação da cárie

As pesquisas nesta área conhecida como Cariologia atingem horizontes vastíssimos e muitos estudos e situações nem imaginadas pela comunidade científica, hoje são verdades inquestionáveis. Descobriu-se, por exemplo, que nascemos livres destes microorganismos e os contraímos através dos familiares, principalmente pelas mães. Gestos simples como o beijo na boca ou uso dos mesmos talheres e outros objetos pessoais quando ainda somos bebês são as ações mais frequentes de contágio.

Porém, é certo verificar o não correlacionamento entre o número de bactérias na boca e o número de cáries. Mesmo estando presentes em enor-



Cárie em adultos.

mes quantidades é possível o indivíduo não desenvolver cárie desde que faça um controle higiênico adequado.

A escovação e o uso de fio dental destroem as organizações bacterianas chamadas de placas ou biofilmes dentais. Estas placas se reúnem ao redor dos resíduos alimentares não removidos sobre as superfícies dos dentes. As bactérias se alimentam destes resíduos. Como resultado desta nutrição, são sintetizados ácidos os quais, aos poucos, corroem a estrutura dentária até formarem as cavidades já conhecidas.

Portanto, alimentos cariogênicos como os ricos em açúcares e outros tipos de carboidratos devem ser ingeridos com cautela. Eles são muito atrativos para as bactérias e, para os dentes, é mais prejudicial a ingestão feita a todo momento de doces, balas, chicletes, salgadinhos, refrigerantes, chocolates ou outros do gênero. "Beliscando" a todo momento, estas pequenas porções estimulam a produção ácida durante o dia todo.

Por isso, se for opção comer alimentos deste gênero é interessante ingerí-los em uma porção única diária e escovar os dentes logo em seguida a fim de quebrar este processo de síntese ácida.

Vale lembrar não só usar escova com pequena quantidade de creme dental após as refeições, mas também, utilizar diariamente o fio dental. Não se consegue realizar uma remoção adequada de placa só com o uso de esco-



Cárie em crianças.

vas porque é impossível remover com ela a sujeira entre os dentes. O fio dental passado suavemente entre os dentes não machuca a gengiva e se houver sangramento é bem provável que é virtude do acúmulo de placa naquele local por algumas horas ou dias. Este montante de placa sem remoção provoca inflamação e mau cheiro. Se o uso for diário do fio dental, este problema é evitado e não surgem doenças como gengivite e periodontite (abordaremos mais sobre estes assuntos em próximas edições).

Portanto, caros leitores, devemos considerar cárie uma doença grave e desencadeadora de uma série de outras. Reduzindo a freqüência de açúcares, usando adequadamente escova e fio dentais, e claro, fazendo as avaliações semestrais com o cirurgião dentista, conseguiremos erradicá-la facilmente.

Até o próximo contato!!!

Dr. Gustavo Henrique dos Anjos Assis é graduado em Odontologia pela Universidade Estadual de Campinas (SP), UNICAMP, especialista em Saúde Pública pela UFG e pós-graduando em Implantodontia pela Faculdade Mozarteum de São Paulo.



Sistema Faeg/Senar empossa nova diretoria

Propaganda Institucional

Foto: Carlos Costa

A nova diretoria da Federacão da Agricultura e Pecuária de Goiás (Faeg) e do Conselho Administrativo do Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (Senar), que administrará a Casa pelo triênio 2010/2013, tomou posse no dia 13 de dezembro, em Goiânia. O evento, realizado no Oliveira's Place, contou com a presença dos presidentes dos Sindicatos Rurais e Federações de Agricultura e Pecuária do País, dos produtores, de autoridades políticas e empresariais de familiares e amigos dos empossados.

A nova diretoria, presidida por José Mário Schreiner, foi referendada após eleição realizada em setembro. A chapa única e de consenso foi legitimada por 99% dos votos dos Sindicatos Rurais, que compareceram à sede da entidade, na Capital.

Em seu discurso de posse, Schreiner fez um balanço da gestão passada e apresentou os desafios que serão encarados no próximo triênio. Entre eles, o presidente citou o progresso dos programas promovidos pela entidade e enfocou principalmente nas ações de responsabilidade social desenvolvidos pelo Sistema Faeg/Senar. "O Agrinho qualificou 10 mil professores e atingiu 250 mil alunos. Com o Campo Saúde, mais de 100 mil pessoas, entre produtores, trabalhadores rurais e familiares, de 50 cidades foram beneficiadas."

José Mário lembrou também o trabalho realizado pela Faeg durante o período eleitoral de conscientizar os produtores sobre a importância de criar uma bancada ruralista forte na Câmara Federal e na Assembleia Legislativa. Para isto, diagnosticou junto aos produtores quais eram as maiores demandas e gargalos do setor apresentou aos candidatos à de-

putados do Estado e sabatinou os três principais candidatos à vaga de governador. "Colocamos o bloco na rua e fomos à luta. Nós conseguimos eleger 14 deputados estaduais e 10 deputados federais, que reconhecem e respeitam o setor rural", comentou. "Este trabalho não foi o presidente que realizou, mas foi o empenho e dedicação de todos que concretizou este trabalho", acrescentou.

Desafios

Quanto aos desafios, o presidente eleito do Sistema Faeg/ Senar, comentou sobre a importância de continuar os trabalhos referentes às questões ambientais e ressaltou que a falta de uma política agrícola eficiente é um dos fatores que mais emperram o desenvolvimento do setor agropecuário. "Creio que esses são alguns dos nossos desafios. Precisamos continuar trabalhando as questões que emperram o nosso desenvolvimento. Não queremos privilégios", ressaltou Schreiner, que terminou o seu discurso de posse agradecendo o apoio e empenho da diretoria que estava deixando o cargo e deu boas-vindas aos empossados.

Convidados

Cerca de mil pessoas compareceram à cerimônia de posse da nova diretoria da Faeg. Entre os assuntos bastante lembrados pelos convidados, estava o desenvolvimento do setor agropecuário em Goiás. Para a presidente da Confederação Nacional de Agricultura e Pecuária do Brasil (CNA), Kátia Abreu, o Brasil hoje é um país rico porque tem uma agropecuária eficiente. "Com o investimento em pesquisas, tecnologias e com a luta dos produtores rurais, o Centro-Oeste contribuiu para que o País deixasse de ser um grande importador e o tornou em um grande exportador de alimento", contou.

Agora, segundo ela, a corrida é pela política de crédito compatível com a importância que o setor agropecuário exerce no Brasil. "Nós queremos o agropecuarista dê o seu suor, mas não o seu sangue. Queremos renda, pois já chegamos ao nosso limite de doação", acrescentou.

O senador e governador eleito, Marconi Perillo, também presente no evento, ressaltou a importância do setor para o Estado e lembrou o trabalho realizado durante o período eleitoral com o Seminário "O que Esperamos do Próximo Governador". "São ações como esta que a Faeg ganha mais peso e mais respeitabilidade no Estado."

E acrescentou que não poderia anunciar os nomes, mas que gostaria de informar que no salão estavam presentes os futuros secretários de Agricultura e Meio Ambiente e presidentes da Emater e da Agrodefesa.

A cerimônia de posse foi encerrada com uma confraternização entre os presentes.

Conheça a diretoria eleita da Faeg e do Conselho Administrativo do Senar:

Federação da Agricultura e Pecuária de Goiás - Faeg

Presidente: José Mário Schreiner

- **1º Vice-presidente:** Mozart Carvalho de Assis
- 2º Vice-presidente: José Manoel Caixeta Haun 1º Diretor Secretário:
- Bartolomeu Braz Pereira
- 2º Diretor Secretário: Estrogildo Ferreira dos Anjos
- 1º Diretor Tesoureiro: Eurípedes Bassamurfo da Costa
- **2ª Diretora Tesoureira:** Nelcy Palhares

Suplentes

Wanderley Rodrigues de Siqueira

Flávio Faedo Daniel Klüppel Carrara

Justino Felício Perius

Antônio Anselmo de Freitas

Arthur Barros Filho Osvaldo Moreira Guimarães

Conselho Fiscal Rômulo Pereira da Costa

V i 1 m a r Rodrigues da Rocha Antonio Roque da Silva Prates Filho

César Savini Neto Leonardo Ribeiro

Suplentes

Arno Bruno Weiss Pedro da Conceição Gontijo Santos Margareth Alves

Irineu Luciano

Wagner Marchesi Jânio Erasmo Vicente

Delegados junto à CNA Titulares

Alécio Maróstica

Dirceu Cortez Suplentes

Lauro Sampaio Xavier de Oli-

veira
Walter Vieira de Rezende

Conselho Administrativo do

Presidente - José Mário Schreiner

Titulares

Daniel Kluppel Carrara Elias D' Ângelo Borges Osvaldo Moreira Guimarães Tiago Freitas de Mendonça

Suplentes:

Bartolomeu Braz Pereira Silvano José da Silva Alair Luiz dos Santos Elias Mourão Junior Joaquim Saeta Filho

Conselho Fiscal Regional Titulares:

FAEG
REDERAÇÃO DA AGRICULTURA
E PÉCUARIA DE GOIÁS

José Mário Schreiner, presidente da Faeg.

Maria das Graças Borges Silva

Edmar Duarte Vilela Sandra Pereira Faria do Carmo

Suplentes:

Henrique Marques de Almeida

Wanessa Parreira Carvalho SerafimAntônio Borges Moreira

Conselho Consultivo Titulares:

Bairon Pereira Araújo Maria José Del Peloso Welton José Luiz de Oliveira Luiz Becker Karst Sônia Maria Domingos

Fernandes **Suplentes:**

Theldo Emrich Carlos Magri Ferreira Valdivino Vieira da Silva Carlos Eduardo da Silva Lima

> Glauce Mônica Vilela Souza (Alessandra Goiaz, Faeg/Senar)







No Rio Vermelho é assim, além do menor preço sempre, você pode pagar suas compras utilizando cheque para até 50 dias, cartões de débito ou crédito Visa/Mastercard e/ou, ainda, cartões/tickets alimentação.

Aluna do Aprendizado é uma das finalistas Prêmio Agrinho 2010

O Agrinho é um programa de responsabilidade social do Sistema FAEG/SENAR e Sindicatos Rurais. Trabalha com as escolas da rede pública desenvolvendo uma proposta pedagógica com base na interdisciplinaridade e na Pedagogia da Pesquisa. Participam do programa crianças do 1º aos 9° anos do ensino fundamental, com o objetivo de garantir que, ainda na fase inicial de sua formação escolar, tenham contato com assuntos que as façam desenvolver a consciência ambiental crítica e reflexiva.

Participar desse programa e chegar à fase final, garantindo um segundo lugar de redação (educanda), dentre as 250 mil crianças, é a concretização



Alessandra Soares da Silva e sua professora Áurea Neides Vitor.

de uma prática exitosa, é o reconhecimento de que vale a pena ser educador e fazer parte dessa tentativa de melhorar o mundo. A aluna Alessandra Soares da Silva, do Aprendizado Marista Padre Lancísio, foi classificada em 2º lugar, categoria redação 5º ano, no Agrinho 2010.

Terra na UTI

- Socorro! Socorro! Me ajudem! Eu sou a Terra e vim aqui para pedir ajuda, pois estou muito doente por causa da poluição que me afetam tanto.

Para que possam me ajudar é preciso acabar com as queimadas, com as poluições, com o desmatamento, com o desperdício e assim por diante.

A poluição que há em mim intoxica meus pulmões. Minhas veias, rios, estão poluídos. Vocês jogam lixos nas margens e quando chove esse lixo escorrega até meu leito poluindo-me toda.

Agora nesse instante estou indo para UTI, pois presenciei cenas horríveis de pessoas inocentes passando fome, crianças principalmente. Isso dói, dói!

Meu coração está sangrando prestes a ter um colapso. Daqui a pouco tempo nem a UTI vai salvarme, pois as cenas de ver o desperdício de muitos enquanto outros podem morrer de fome, machucam minha alma e derrubam meu astral. Estou enjoada. É o fim!

Mas vocês podem me ajudar. Antes de jogar comida fora pense duas vezes, tente fazer comidas alternativas, compostagem, reaproveitando sobras. Não poluam, não queimem! Cuidem de mim! Só tenho um sopro de vida não a deixe acabar!

Alessandra Soares da Silva Aluna do 5º do Aprendizado Marista Padre Lancísio 2º lugar em Redação no Prêmio Agrinho 2010 SILVÂNIA PREV

Propaganda Institucional

Descontos previdenciários indevidos sobre os vencimentos dos servidores poderão ser restituídos

No mês de dezembro de 2010, o Instituto de Previdência dos Servidores Públicos Municipais de Silvânia - Silvânia Preve recebeu a resposta do Tribunal de Contas dos Municípios do Estado de Goiás - TCM/GO sobre a restituicão dos descontos previdenciários indevidos sobre os vencimentos dos servidores. Com base na resposta do TCM, o assessor previdenciário, Carlos Henrique de Siqueira emitiu um Parecer que relatou

os vencimentos que poderão ser restituídos aos servidores, sendo assim o Silvânia Prev poderá legalmente restituir tais descontos.

Portanto, estaremos analisando cada processo e restituindo o que for de direito do servidor, porém esta análise demandará um certo tempo, pois será necessário analisar a situação de cada servidor e verificar se os descontos enquadram nos pareceres supramencionados.



Patrimônio do Servidor.

Avenida Mário Ferreira ,71 B - Centro - CEP 75180-000 - Silvânia- GO www.silvaniaprev.com.br - E-mail: silvaniaprev@ig.com.br Fone: (62) 3332-3124



• CÓPIAS DE CHAVES • SERVICOS DE CHAVEIRO

• FOTOCÓPIAS (XEROX) • ENCADERNAÇÃO • PLASTIFICAÇÃO



Serviços de Chaveiro

^{e4}9158-6730 - 9902-4810

Rua Manoel Sanches, 126 - Sala 02 - Centro - Silvânia-GO



JK Produtos Agrícolas

Representante Mosaic"

Fertilizantes

Av. Dom Bosco, 340 - Qd. 03 Lt. 225 - B. Cons. M. Caetano - Silvânia-GO Cel.: (62) 8403-8040 / (62) 3332-3425 E-mail: carlosm1964@hotmail.com



Rua Henrique Silva, 54 - Centro - Silvânia-GO

Estudante de Silvânia recebe prêmios em concursos literários

O ano de 2010 foi marcante para o jovem estudante silvaniense João Paulo Silva Gonçalves: suas poesias se destacaram em dois concursos literários realizados no Brasil. Uma delas, intitulada "Doutras Tantas" foi selecionada em primeiro lugar no Primeiro Concurso Literário Estudantil, promovido pela Sociedade de Poetas da Vila Prudente, de São Paulo. E a poesia "O Gaiato" foi uma das selecionadas do IX Prêmio Literário Livraria Asabeça, também de São Paulo.

O prêmio da Sociedade de Poetas da Vila Prudente é um troféu de honra ao mérito, e da Livraria Asabeça é a inclusão da poesia selecionada numa antologia poética já publicada pela editora Scortecci. João Paulo receberá o troféu em breve. e também vai ganhar da Livraria Asabeça cinco exemplares da antologia poética que contém sua poesia selecionada.

Talento

Os dois prêmios recebidos pelo jovem poeta silvaniense mostram como os poemas escritos por ele são recheados de talento e qualidade literária. Talento que surgiu aos quatro anos de idade quando João Paulo já ditava histórias para sua mãe escrever. O primeiro prêmio com poesias veio quando ele tinha 10 anos. Seu poema foi escolhido o melhor da 4ª série do colégio onde ele estudava.

João Paulo é autodidata, ou seja, não possui nenhuma formação especifica na área literária. Ele desenvolveu sua técnica após estudar poetas consagrados pela Literatura Brasileira, como Olavo Bilac e Casimiro de Abreu. Sua inspiração nasce do cotidiano, dos fatos que rodeiam a população de Silvânia. Acalentando o sonho de um dia ser um jornalista, João Paulo deve continuar deixando nossa cidade orgulhosa por ter entre seus jovens, um talento tão promissor.





Sua saúde é nossa melhor receita

3332-1117

ENTREGAS EM DOMICÍLIO

Praça Dom Bosco, 85 - Centro Silvânia - Goiás



João Paulo Silva Gonçalves: um talento promissor.

O Gaiato

Sou eu um moribundo que vive de restos e ratos deveras humilde pudor entre os fatos

Sou eu um questionador perguntando a todos o dinheiro que a tempos não me bate a porta sou o mártir de outros tantos guerreiros

Seduzido pela dor e talves a solidão abandonado pelo amor calmo e quieto ser sem coração.

Aquieto, canto e choro onde esta o ser onipotente que me presenteia? entre soluços e mentes não valho o que me raleia.

> João Paulo Silva Gonçalves, poesias premiadas em 2010.

Doutras Tantas

Tu és a cólera do meu celibato que desvaira-me as emoções molde que equaliza tais canções que faz nossos corações, meros regatos.

Sois vós quem converte o trovar da avena ao discreto percursor de prantos o amor, que doma outros tantos repercutindo pungentes poemas.

Que dirás ao ver-me entre soluços, levando em conta seu ar funesto não passaras de seu amor nobre rebuco?

E se desfazes de modo enternecido de que formas infesto remanesces o sentimento suprimido?







PRAÇA DO ROSÁRIO Nº 11 - SILVÂNIA - GOIÁS



Propaganda Institucional

SHOW DA VIRADA REÚNE 4MIL PESSOAS

Banda Cruzeiro do Sul superou as expectativas dos silvanienses



Alegria e muita descontração. Foi assim que os silvanienses receberam a chegada de 2011 em plena Avenida Mário Ferreira. Resultado da parceria entre a Prefeitura Municipal e Galleto's Bar, o evento contou com uma grande estrutura e reuniu cerca de 4 mil pessoas. Ao som da Banda paulistana Cruzeiro do Sul, a multidão interagiu e se divertiu durante 4 horas de show num belo espetáculo com repertório diversificado.

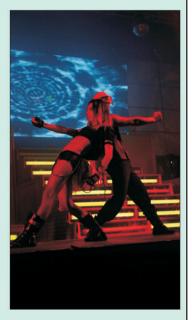
A prefeita Gilda Naves participou da virada e fez a contagem regressiva ao lado dos integrantes da Banda Cruzeiro do Sul.

Veja os melhores momentos da melhor festa da Região da Estrada de Ferro



























Propaganda Institucional

EM SILVÂNIA SE FAZ MUITO MAIS!

Conheça algumas ações que a Prefeitura de Silvânia realizou em Dezembro de 2010.

Natal Feliz







Prefeitura de Silvânia e OVG entregam 3 mil brinquedos no Ginásio das Pedrinhas.

SOS Cerrado



Alunos da Escola Geraldo Napoleão e Eco Data/Corumbá IV realizaram Feira de Ciências com o Tema "Cerrado".

Mais benefício



Cerca de RS 4 mil foram investidos na instalação de 60m de galeria pluvial na passagem do Setor Pedrinhas para o Bairro Ermida Santo Antônio.

Asfalto nos Bairros





Inicio da Pavimetação no Parque Ancheita. Prefeita Gilda Naves supervisionando as obras no Setor Ermida Santo Antônio.

Final do Campeonato de Veteranos



Carlos Alberto, Capitão da Equipe Ponte Alta recebendo trófeu de Campeã do Campeonato de Veteranos, ao lado da Prefeita Gilda Naves e do Secretário dos Esportes Francísio Batista.

Segurança em 1º lugar



A Prefeitura está investindo na restauração total da frota de ônibus do transporte escolar. E em breve, novos ônibus serão adquiridos pela Administração.

Reivindicação Atendida



Beco Dona Nina recebe calçamento.

De bem com a vida!



Hidroginástica para 3ª Idade. Um momento de lazer e bem estar. Os encontros acontecem no Centro Educacional e Profissionalizante, toda segunda, quarta e quinta-feira, das 8h às 09h da manhã.

De olho no Turismo



Jovens recebem curso de qualificação profissional com foco em turismo.

Curso de Corte e Costura Industrial





40 beneficiários do PETI e Bolsa familia estão recebendo a qualificação profissional

Natal das Luzes



Fonte da Praça do Rosário com decoração natalina. Músicas com o tema foram tocadas formando um balê de luzes.

ENTREVISTA

Miltão, PT, é eleito novo Presidente da Câmara de Vereadores

No dia 14 de dezembro, na última sessão da Câmara Municipal, em 2010, o vereador do Partido dos Trabalhadores, **Miltão**, contrariando todas as expectativas, surpreendeu, sendo eleito Presidente daquela Casa Legislativa para o biênio 2011/2012, sendo eleito com a unanimidade dos votos dos edis que compõem nosso Legislativo.

A surpresa maior deve-se ao fato de que o novo presidente tem sido um opositor ferrenho da atual administração, e, como é normal na vida pública brasileira, normalmente o Executivo elege para presidente das casas legislativas parlamentares que tenham uma maior afinidade com seus propósitos. Além de Miltão, os vereadores João Lindomar, PT, e Alessandro Mendes, PTB, todos de oposição, compõem a Mesa Diretora, ficando a vice-presidência com o vereador Fábio André, PV, os quais foram empossados em uma Sessão Solene ocorrida no dia 03 de ja-

Para entender o que ocorreu nos bastidores desta eleição e quais são os propósitos do novo presidente, este recebeu em seu gabinete a reportagem de **A Voz** para uma entrevista.

A Voz - Presidente, como foram conduzidas as conversações nos bastidores, que culminou com sua eleição, já que seu nome não era cogitado como candidato até momentos antes da votação?

Miltão - Olha, a conjuntura política atual nos levou a acreditar que era possível à oposição obter êxito naquela eleição, senão vejamos: o vereador João Lindomar e eu, por princípios já somos oposição. Os vereadores Alessandro Mendes e Fábio André também tinham suas motivações para estar

contrariados com condução político-administrativa imposta pelo Executivo Municipal. O vereador Renato, que é um vereador independente, sempre declarava que por questão de reconhecimento e gratidão votaria no candidato que o PT apresentasse, já que na última eleição o apoiamos. Percebemos a total falta de articulação e estratégia do outro lado, os quais queriam a presidência, contudo, deixaram para viabilizá-la de última hora, inclusive retirando vereadores do plenário no momento da sessão. Daí, foi só mostrar aos companheiros que a oposição dispersa não obteria êxito, todavia, unidos teríamos grandes possibilidades, argumentações que utilizamos num discurso que antecedeu à eleição. Diante de nossas ponderações, os dois pré-candidatos assumidos, João Lindomar e Fábio André, retiraram suas précandidaturas, entendendo que nosso nome aglutinava a oposição, apoiando-nos, no que foram seguidos por todos os demais vereadores, aos quais agradeço pela confiança em mim depositada.

A Voz - A expectativa geral é de como será sua atuação frente ao Legislativo, no que se refere ao relacionamento com o Executivo Municipal.

Miltão - Quando Montesquieu teorizou a divisão dos Poderes de maneira tripartite — Executivo, Legislativo e Judiciário — ele o fez levado pela convicção de que este era o melhor método para combater a tirania e a opressão, servindo cada um desses poderes como intimidadores dessa prática nefasta, daí entendermos que o Legislativo tem que ter sua independência administrativa, financeira e política para exercer com soberania suas atividades fins,

quais sejam de legislar, fiscalizar, julgar e, quando necessário, de caráter judiciária. A história da humanidade tem nos mostrado que onde impera o pensamento único, grassa o autoritarismo e a opressão. Legislativo submisso ao Executivo é maléfico à comunidade. Nós temos exemplos práticos, recentes em nossa história, dessa assertiva, quando da votação dos projetos de Cobranca da Taxa de Iluminação Pública e da interferência do executivo na escolha do gestor do Silvânia Prev, onde, por imposição do Executivo, não possibilitou a oportunidade de discussão desses temas com a comunidade, e o resultado todos já sabem. Buscaremos o entendimento, o equilíbrio e a harmonia sem, contudo, sermos coniventes com aquilo que não atender os anseios e interesses da comunidade. A Câmara não é um apêndice do Executivo. Ela tem suas atribuições espe-

A VOZ - No campo administrativo quais são seus projetos?

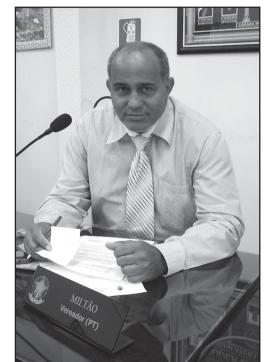
Miltão - Abrir canal de diálogo com a comunidade, democratizando a participação popular, que é a essência de qualquer administração pública que queira ter êxito, afinal "todo poder emana do povo e em seu nome tem que ser exercido"; criar a Sala do Cidadão, oportunizando a população acesso às cópias dos balancetes da Câmara, sem burocracia: criar no site da Câmara, o Portal da Transparência, colocando ali, em tempo real, todas as despesas detalhadas de como é gasto o dinheiro do povo neste Poder; Fortalecer a Comissão de Licitação, dando-lhe autonomia para que todas as compras sejam feitas mediante licitação, pelo sistema de melhor preço; valorizar os trabalhadores do Legislativo, criando o Plano de Cargo e Salários próprios; possibilitar à população que tenham acesso às leis de nosso Município, colocando no site da Câmara o teor das mesmas e utilizar os meios de comunicações disponíveis em nosso município para prestar contas à comunidade.

A VOZ - E no campo político?

Miltão - Temos que construir uma agenda propositiva. Além dos projetos de ordem orçamentárias - LOA, LDO e PPA - um dos temas que

teremos de enfrentar, e que pode gerar polêmica, será a discussão do aumento, ou não, de vagas de 9 para 11 vereadores. Entendemos que temas prioritários como Saúde, Educação, Segurança, Moradia, Meio Ambiente, Geração de Emprego e Renda e outros não menos importantes terão que pautar a agenda desta Casa de Leis. Temos que trabalhar em consonância com as aspirações da comunidade, sendo que os interesses desta têm que sobrepor aos interesses políticos partidários. É imperativo, estreitar o relacionamento desta casa com as associações, clubes, sindicatos, cooperativas, Poder Judiciário, Ministério Público, Executivo, TCM e meios de comunicações.

A VOZ - Seu primeiro ato, já como Presidente, foi convocar uma Sessão Extraordinária para



Miltão (PT) assume o seu segundo mandato como Presidente da Câmara Municipal de Silvânia.

julgar o Veto do Executivo ao Projeto de Lei que extingue a Taxa de Iluminação Pública.

Miltão - Por unanimidade os vereadores rejeitaram o veto e esperamos que o Executivo tenha o bom senso e atenda os anseios da comunidade, acatando essa decisão. Só uma Administração independente colocaria a votação do veto com esta celeridade.

A VOZ - Boa sorte, Presidente.

Miltão - Quero agradecer as inúmeras manifestações de apoio que tenho recebido, e dizer àquelas pessoas que torcem por nós, que procuraremos pautar nossa conduta embasada nos princípios que devem nortear a administração pública: moralidade, impessoalidade, publicidade, probidade e participação popular. Desejamos um 2011 cheio de paz e saúde a todos.







Labirintopatias e alteração do equilíbrio postural

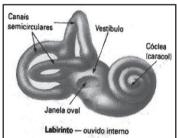
Dra. Daniela Oliveira Sousa

Especial para A Voz

Você sabia que temos um pequeno sistema localizado em nosso ouvido interno que é responsável pelo equilíbrio do nosso corpo?

Este sistema é denominado sistema vestibular. O sistema vestibular é composto pelo labirinto e pelos canais semicirculares e faz conexão com o Sistema Nervoso Central (SNC) através do nervo vestibular (VIII par de nervo craniano).

Dentro dos canais semicirculares há células com cílios e um líquido (endolinfa). Quando mudamos nossa cabeça de posição os cílios mudam de direção conforme a movimentação da endolinfa e assim os receptores das células ciliadas captam a direção do movimento e enviam a mensagem ao SNC através do nervo vestibular. Estes receptores são muito sensíveis a qualquer alteração da posição ou movimento da cabeça ou da direção da gravidade. Este sistema também tem conexão com o centro da visão e os neurônios da medula espinhal que controlam os movimentos da cabeça e dos membros.



Ouvido interno e suas divisões

Assim, nosso cérebro é capaz de usar essas informações para construir uma imagem da posição e do movimento do corpo e do ambiente que o cerca. Isto é feito basicamente por meio de dois importantes reflexos: o reflexo vestíbulo-ocular e o reflexo vestíbulo-espinhal. O reflexo vestíbulo-ocular gera os movimentos oculares que permitem nitidez da visão enquanto a cabeça está em movimento e o reflexo vestíbuloespinhal gera o movimento corporal de compensação, ou seja, mantém a estabilidade da cabeça e da postura a fim de evitar quedas. Estes mecanismos permitem o ajuste da nossa postura corporal e manutenção do nosso equilíbrio.

Porém, existem algumas patologias que afetam o sistema vestibular (labirintopatias ou vestibulopatias) e podem prejudicar nosso equilíbrio. Geralmente acometem com frequência qualquer faixa etária, com predominância em adultos e idosos.

As principais causas das **labirintopatias** são:

- doenças sistêmicas préexistentes como diabetes, hipertensão, reumatismo, doenças cardiovasculares (labirintopatia cardiovas-cular);
- doenças específicas de Otorrinolaringologia como a Doença de Meniére e a Vertigem Posicional Paroxística Benigna (VPPB);
- •infecção por vírus ou bactéria (Labirintite Aguda, Neurite Vestibular, Neurite do VIII Nervo);
- •problemas de coluna, problemas cervicais, excesso de colesterol e triglicérides;
- traumas por acidentes ou devido a barulho elevado;
- medicamentos (algumas drogas como alguns diuréticos, antiinflamatórios, antibióticos aminoglicosideos e anticonvulsivantes são ototóxicas);
 - ■hábitos inadequados como

fumo, álcool e abuso de café;

- •estresse, enxaqueca e problemas psicológicos;
- tumores na região do sistema vestibular ou SNC;
- •em muitos casos a causa é **idiopática** ou **indeterminada**.

O principal sintoma que um indivíduo

portador de algum tipo de labirintopatia pode apresentar é a tontura (perda de estabilidade postural não necessariamente associada a movimentos giratórios). Mas esta pode estar acompanhada de vertigem (sensação de que tudo está girando ao seu redor ou que você está girando) de acordo com a mudança de posição; zumbido no ouvido; nistagmo (oscilacões repetitivas e involuntárias rítmicas de um ou ambos os olhos); hipoacusia (redução na capacidade auditiva); desequilíbrio postural e alteração na marcha (o indivíduo fica inseguro e com medo de cair). A **cefaléia** e **depressão** podem estar associadas assim como vômitos ou náuseas, sialorréia (excesso de salivação), sudorese, taquicardia (coração acelerado), mal estar gástrico, olfato desagradável, ansiedade e pânico, hipersensibilidade a sons, sensação de desmaio iminente, pressão ou sensação de plenitude no ouvido, quedas e fadiga. Alguns pesquisadores ressaltam a prevalência relevante de distúrbios de memória e dificuldade de concentração presente não apenas em indivíduos idosos, como também em adultos e jovens.

O desconforto, a capacidade motora reduzida, as limitações funcionais durante AVD'S

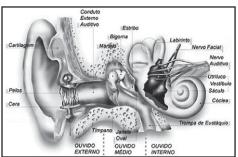


Figura representativa do sistema vestibular.

(atividades de vida diária), sobretudo nas atividades mais complexas - que exigem equilíbrio, rotações rápidas de cabeça e acuidade visual dinâmica proporcionam um sofrimento psicológico ao do portador de uma labirintopatia e afetam seu convívio social.

O otorrinolaringologista ou o neurologista são os profissionais indicados para uma investigação mais completa na busca da causa e de um tratamento mais específico de uma labirintopatia. O tratamento em geral consiste na administração de medicamentos específicos e, em alguns casos há a necessidade de intervenção psicológica.

Há também outra opção de tratamento adjuvante pouco conhecida e pouco divulgada que é a Fisioterapia Labiríntica ou Reabilitação Vestibular. Esta tem por objetivo recuperar o equilíbrio global e melhorar as vertigens e nistagmos causados pela patologia vestibular central ou periférica. Neste caso a Fisioterapia utiliza de exercícios que estimulam os mecanismos de neuroplasticidade neu**ronal**, ou seja, a capacidade que nosso sistema nervoso tem de adaptar-se através dos fenômenos de habituação e compensação diante de um quadro de alteração fisiológica.

Veja algumas orientações

que também podem auxiliar na prevenção ou no tratamento das labirintopatias:

- ■Evite o jejum prolongado e distribua as refeições de forma adequada ao longo do dia com desjejum, almoço e jantar, com pequenos lanches entre elas;
- ■Evite o uso excessivo de açúcar branco, açúcar mascavo e mel:
- ■Evite ingestão de massas e comidas gordurosas em grandes quantidades;
- ■Procure comer devagar e evite comer de frente à TV;
- Reduza ao máximo a ingestão de bebidas alcoólicas;
 - ■Procure não fumar;
- ■Evite bebidas que contêm cafeína (café, refrigerante, chá preto...);
- Beba de quatro a seis copos de água por dia;
- ■Evite o estresse e procure atividades para relaxamento e distração;
- ■Evite o repouso excessivo (dormir demais também não faz bem);
- •Evite medicações com potencial tóxico para o labirinto como antiinflamatórios, diuréticos e moderadores de apetite;
- ■Evite exposição a barulhos e ruídos excessivos sem proteção auricular;
- •Procure orientação médica para prática de atividade física, pois esta previne não só labirintopatias como uma série de doenças.

Dra. Daniela Carla de Oliveira Sousa é graduada em Fisioterapia pela Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP), especialista em Fisioterapia Respiratória pela Faculdade de Medicina da USP de Ribeirão Preto (FMRP-USP) e em Acupuntura pela Unisaúde. Também possui o curso de RPG (Reeducação Postural Global) pelo método Philippe Souchard.



Ortodontia



Dra. Simone Umbelino BarbosaAparelhos Fixos e Removíveis
CRO-GO 6478

Av. Dom Bosco, 1620 Parque Anchieta - 75180-000 - Silvânia-GO **(62) 3332-2093**





SILVÂNIA, UMA CIDADE GOSTOSA DE VIVER!







POESIA

Praça Rui Barbosa, ainda te vejo, te carrego na menina dos meus olhos, te recordo, te gravo na memória uma janela marrom.

Percorria na infância teu caminho à procura do doce aconchego das mãos abençoadas da vovó Neném, do doce café com biscoitos da tia Bárbara. Teu convite, tua imagem sempre na Janela marrom.

Casarão colonial, berço, união de famílias

Trajetória de vidas, de sonhos. Trilha realizada.

Teu convite, tua imagem sempre na Janela marrom.

Ao cair das tardes amenas do outono a sentir a leve brisa da cidade calma num banquinho tagarelando aqui, sorrindo ali, tu ouvias os sinos a te chamar novena...novena...

Tua imagem

Ainda ouço o som de passos nas tábuas do assoalho, ainda ouço o tilintar do telefone antigo, memorável. Ainda ouço o badalar do relógio centenário...

Ainda vejo mãos carinhosas zelando, cuidando do casarão de janelas marrons mãos semelhantes às de Santa Terezinha.

O tempo passa, os sonhos, as recordações

eles são indeléveis.

A casa colonial continua lá, majestosa, ornando a praça, dizendo:

Estou aqui, estou aqui!

Com portas e janelas marrons.

Teu convite, tua imagem... tua imagem... Ainda te vejo.

Ofereço à minha prima Terezinha Caixeta



Leila Maria do Nascimento 30/08/2010

Lançado novo CD do jovem cantor silvaniense Washington de Sousa



Washington: exemplo de força e superação.

Em 2009, um exemplo de força e superação emocionou todos os silvanienses: o jovem Washington de Sousa, portador de uma deficiência física que limita seus movimentos, lançou um CD, totalmente autoral. As músicas compostas, gravadas e mixadas por ele, alcançaram

um grande número de pessoas, que se impressionaram com sua determinação e persistência em realizar o sonho de ser um grande cantor.

Agora, depois de um ano preparando o novo CD, Washington de Sousa lança seu novo trabalho, com músicas inéditas e outras já conheci-

das pelo público. Novamente, o jovem cantor foi o responsável pela composição, gravação e mixagem do CD, que mostra um amadurecimento de seu trabalho. Washington afirma que seu segundo CD "contém muitas musicas inéditas, é 100% autoral, com ritmos variados para todos os gostos, um projeto que demorou bem mais a ficar pronto, pois queríamos fazer um trabalho bem melhor do que o primeiro CD, com uma produção mais lenta, onde tentaríamos perceber todos os erros possíveis".

Se houve erros, todos foram superados, pois as músicas do novo CD mostram como Washington se dedicou e como aprimorou seu talento musical. O jovem cantor ressalta que o apoio da família, amigos e toda a população de Silvânia foi funda-

mental para o desenvolvimento desse novo trabalho: "em 2009 nasceu o meu primeiro CD que a principio era pra ser só um Cd demo (demonstração), mas com o passar do tempo aquele trabalho tímido feito com poucos recursos tomou uma proporção inexplicável com muitas

cópias feitas e acabou chegando a tantos lares, produtores e comunicadores deste nosso Brasil, onde eu pude ver como toda a população compartilhou este sonho, fazendo a divulgação e comentando sobre o assunto".

Outra grande conquista que Washington faz questão de ressaltar, é a criação de seu blog na Internet, onde ele pôde ampliar a divulgação de seu trabalho. Segundo ele, só no mês de Dezembro, quando foi lançado, o blog teve mais de 1000 acessos. O endereço do blog é: www.washingtonoshow.blogspot.com.



Washington de Sousa lança novo CD.

Tenha um 2011 cheio de paz, saúde e bençãos.



16 dezembro de 2010 A Voz

Coopersil é autorizada a usar o selo SisOrg



A partir de 1° de janeiro de 2011, entrou em vigor a lei brasileira de orgânicos, Lei 10.831/03, regulamentada pelo Decreto 6.323/07. Sendo assim os produtos rotulados como "orgânicos" e os produtos rotulados "com ingredientes orgânicos" deverão (obrigatoriamente) ser identificados com o selo do SisOrg. No entanto a propriedade do produtor precisa estar cadastrada no MAPA (Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento) como produtora certificada em produção orgânica. Essa certificação pode ser por tanto pelo processo do sistema participativo, como pelo de certificação por auditoria.

O IBD é uma das duas únicas certificadoras credenciadas até o momento pelo MAPA. Já que lei determina que a partir de 1° de jade 2011 neiro certificadoras brasileiras que queiram atuar na área de certificação orgânica deverão estar credenciadas junto ao Ministério. Para obter seu credenciamento, o IBD teve pré-requisito acreditação de seus serviços pelo INMETRO (Instituto Nacional de Normalização, Metrologia e Qualidade Industrial), o que significa que a certificadora segue rigorosamente normas internacionais de qualidade determinadas pelo Guia ISO 65. Inspeções a campo em diferentes escopos de certificação também foram auditadas pelo INMETRO e por especialistas do MAPA, que atestaram a competência e qualidade dos serviços oferecidos pelo IBD!

O Projeto de produção agroecológica iniciado em 1995, pela Central de Associações e Coopersil em Silvânia, vem a cada ano ganhando forca e se consolidando como um projeto, altamente sustentável economicamente, ambientalmente viável e socialmente justo. Pioneiro no Estado de Goiás na produção de orgânicos, as adversidades não foram e não são pequenas, porém o sonho de uma alternativa ao nosso produtor familiar a cada dia se faz mais real.

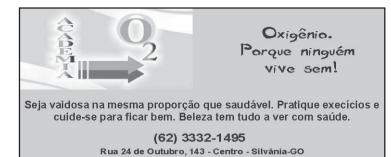
Com apoio do MDA (Ministério do Desenvolvimento Agrário) e outras entidades parceiras, que se fez presente durante toda esta caminhada, fez com que o Projeto de Agroecológia da Central, se tornasse o principal produtor de orgânicos do Estado de Goiás. Com produção comercializada, nos mercados de Brasília, Goiânia entre outros centros, e sem se falar das nossas cidades, Silvânia, Gameleira de Goiás e São Miguel do Passa Quatro, que são diretamente beneficiadas com o programa PAA (Programa de Aquisição de Alimentos e Distribuição Simul-

tânea), do MDS (Ministério do Desenvolvimento Social), através da ação do Programa Fome Zero do Governo Federal, administrado pela CONAB, que já adquiriu e distribui as escolas e entidades filantrópicas, mais de R\$ 700.000,00 em alimentos, provindos dos agricultores familiares ligados a Central/Coopersil, sendo que grande parte são produtos orgânicos certificados, além da Feira Livre que acontece todas as quintas-feiras, na porta da sede da Central/Coopersil, onde é ofertada uma diversa variedade de produtos, organicamente produzida pelos nossos produtores.

Para que os nossos produtores alcançassem este estágio presente, a Central e a Coopersil não poupou esforços em buscar o que há de melhor em assessoria para firmar suas parcerias, foi assim que buscou uma Equipe Técnica altamente capaz para condução do projeto, desde a sensibilização dos produtores, formação, planejamento da produção até a comercialização dos produtos; Rastreamento de sua produção através da rastreadora PARIPASSU, e a certificação que é feita por auditoria através da principal certificadora de orgânicos do Brasil, o IBD (Instituto Biodinâmico). Com todos esses cuidados é que hoje, os produtos produzidos pelos produtores de Silvânia, chega a mercado consumidor como o único produzido no Estado de Goiás, com permissão de uso do Selo SisOrg estabelecidos pela lei brasileira que regulamenta a produção e comercialização de orgânicos no Brasil.



Selo da Coopersil para os orgânicos.











IZELDA & ZAHER

PARABÉNS!



Muitas felicidades para Teresinha *Godoi*, que recebeu os amigos e familiares para comemorar mais um ano de vida no dia 06 de dezembro. Mãe dedicada, amiga e companheira... Essas são as qualidades que

fazem de Terezinha uma pessoa tão querida. Parabéns!

FESTA

Dezembro foi mês de muita festa no Posto Miranda. afinal, dois simpáticos e competentes funcionários comemoraram mais um ano de vida: *Lucas* Garcia Tiradentes e



Celmita Maria de Sousa. Os dois fizeram aniversário no dia 02 de dezembro, mas a festança durou o mês inteiro! Parabéns!

2011 COM GOL ZERO KM

No dia 8 de janeiro foi realizado o grande sorteio de um Gol Zero Km, numa promoção exclusiva do Supermercado Pires. Inúmeras pessoas prestigiaram o evento organizado pela empresa. O feliz ganhador da promoção foi Sérgio dos Santos Borges, da Fazendo Funil. A entrega do carro foi feita pelo empresário *Délio Benedito Pires*, no dia 10. Devido ao grande sucesso dessa e das promoções anteriores o Supermercado Pires lançou sua nova campanha, agora serão 8 sorteios com prêmios em dinheiro. A cada 45 dias será feito um sorteio de 750 reais entre todos os clientes e outros 750 para um grupo específico,



definidos pelo Pires, aumentando sua chance de ganhar. O primeiro sorteio será no dia 19 de fevereiro e será dirigido aos clientes do Centro, Bonfim, Baú e São Judas Tadeu. Sucesso aos organizadores.

SIMPATIA



A sempre simpática e sorridente empresária Terezinha Veríssimo comemorou mais um ano de vida no dia 05 de janeiro. Proprietária da loja de roupas femininas D'Verissimo Modas, Terezinha fez questão de reunir a família para festejar a data. Os filhos

Marcos, Mauro, Mônica e Márcia, a nora Flávia, a neta Milena e o noivo Juarez parabenizam com muito carinho essa incrível mulher, que espalha amor por onde passa. Parabéns!



SÃO PAULINO

O pequeno torcedor do São Paulo nos braços do goleiro Rogério Ceni é Rodrigo, filho de Elci e Cristina, da Orcom Contabilidade, que festejou seus 4 aninhos no dia 04 de janeiro. Além do abraço do goleiro do São Paulo, Rodrigo recebeu o carinho de toda família, e os pais, sempre orgulhosos, fizeram uma grande festa para comemorar a data.

FELICIDADES



Karen Gabrielly e Klallcio

Gabriel Siqueira Sousa são

filhos de Célio do Carmo de

Souza e Geisimar Fátima

festejou seu aniversário no

no dia 15 de dezembro. Os

dois são o orgulho de seus

caratê e gosta de

dia 12 de julho e Klallcio. 9.

pais. Ela faz natação e adora

balé. Ele é faixa amarela no

informática. Ambos estuda-

rão no Instituto Auxiliadora

de Siqueira. Karen, 10,



Muitas felicidades para *Douglas* **Fernando** Siqueira Almeida, que completou 7 anos no dia 16 de dezembro. Ele é filho de Robeci Aparecida Siqueira Almeida e Fernando Almeida Milagre.

Douglas adora jogar futebol, estuda no Instituto Auxiliadora e vai cursar o 2º ano. Além disso, tem pose de galã: olha só a foto!

DIPLOMANDOS

No dia 24 de janeiro será realizada a Colação de Grau de Jairo Gomes Machado (Jarim) e de seu filho Luciano Gomes Noleto, no curso de Direito da UNIP, em Goiânia. Luciano recebeu a pontuação máxima na

apresentação da monografia de final de curso e a mesma ainda foi considerada a melhor do ano da Universidade! A foto é do dia que *Jairo* recebeu o prêmio de melhor Presidente de Câmara do ano! Parabéns aos dois pela importante conquista!



tica Advocacia

em 2011.

Dr. Domingos de Souza Lima OAB-GO nº 11.978

Dr. Norberto Machado de Araújo OAB-GO nº 16.769

Causas Cíveis, Criminais, Trabalhistas, Tributárias, Comerciais, Previdenciárias e Direito de Família (Separações, Divórcios, Inventários, etc.), Assessoria e Consultoria Jurídica.

Fone: 3332-1542 - Fax: 3332-3310

Av. Dom Bosco, nº 1.634 Park Anchieta Silvânia-GO

As águas do Rio Vermelho e a primeira cesariana do interior do Brasil

Cida Sanches

Especial para A Voz

A denominação cesariana vem do nome do imperador romano Júlio César que segundo a literatura, nasceu deste tipo de operação. Ou seja, seu nascimento não foi através do "parto normal", que devido a complicações foi preciso fazer uma abertura na parede abdominal de sua mãe. Este tipo de cirurgia não era comum na antiguidade e por isso era considerado um grande feito.

Documentos encontrados relatam que a cesariana já era praticada deste do antigo Egito, mas foi em 1500 em uma pequena cidade da Suíça, Sigershaufen, que este método cirúrgico deixou de ser um acontecimento raro e passou a ser estudado com maior interesse pelos médicos, como prática para salvar mães e filhos em partos difíceis.

Esta cirurgia foi realizada por um homem simples que era acostumado a castrar porcas: Jacob Nufer. Ele acompanhava o parto de sua esposa e percebeu que por alguma razão a criança não nascia e desesperado resolveu chamar todas as parteiras do lugar para tentar salvar a vida de sua mulher. Eram treze parteiras e nenhuma delas sabia como salvar a pobre mulher que já não tinha mais forças. Depois de muitas tentativas e de longa espera, vendo que as forças de sua esposa se exauriam, apelou para os cirurgiões-barbeiros do lugar, acostumados a praticar a talha hipogástrica para retirada de cálculo vesical, a fim de que fizessem a operação cesariana em sua esposa.

Esta ideia foi rejeitada, nenhum deles se atreveu a prestar socorro, pois, atender uma parturiente era fato inédito e contrariava os costumes da época. Nufer decidiu solicitar permissão às autoridades da cidade para ele mesmo praticar a operação na esposa.

Auxiliado por duas corajosas parteiras, Nufer colocou sua mulher em uma mesa e com uma navalha afiadíssima abriu-lhe o ventre. O procedimento foi feito com tamanha habilidade que a criança foi retirada de uma só vez, sem provocar qualquer dano à mãe e filho. Depois Nufer costurou a incisão tal como fazia com as porcas que castrava. A cicatrização do corte foi perfeita e do decorrer da vida de sua esposa, ela teve outras cinco gestações, com partos normais, e uma foi de gêmeos. O primeiro filho nascido de cesariana se desenvolveu normalmente e morreu aos 77 anos.

No Brasil, a primeira cesariana é atribuída a José Corrêa Picanço, em 1817, a operação cesariana foi realizada em Pernambuco em uma negra, sendo esta a primeira que sobreviveu.

Em 1919, chegou a Bonfim, o Dr. Pio Alves Pequeno Júnior, mineiro e sobrinho-neto do Ex-presidente da República Afonso Pena. Pio Alves fixou residência em terras bonfinenses atraído pela fama das águas medicinais do Rio Vermelho. O Rio Vermelho, no início do século XIX era co-

nhecido como rio que possuía poderes medicinais capaz de curar graves enfermidades, devido à suas águas límpidas e muito frias.

A notícia de que as águas do Rio Vermelho eram medicinais se espalhou depois que o padre Gomes Pereira da Silva chegou a Bonfim com as pernas inchadas e com muita dificuldade para andar. Orientado pelos bonfinenses, passou a tomar banho de imersão diariamente na linfa do rio e depois de um ano estava completamente curado. O Dr. Pio Alves entusiasmado com o as notícias queria fazer uso das águas frias em banhos curativos para se curar de certa bambeza nas pernas que aumentava a cada dia.

O novo morador de Bonfim instalou seu consultório na casa do Dr. Altamiro de Moura Pacheco no Largo do Rosário e logo o jovem médico estava com uma vasta clientela, pois, além das doenças corriqueiras ele era grande conhecedor de doenças nervosas.

Todos os dias ia mergulhar nas águas frias do Rio Vermelho e como o padre Gomes, também se curou. O seu nome não é lembrado apenas como alguém de fez uso das águas medicinais, o Dr. Pio Alves se destacou por ter sido o médico que realizou no interior do Brasil, a primeira operação cesariana. Este procedimento cirúrgico colocou Bonfim, hoje Silvânia, como a primeira cidade a realizar a cesariana. Este acontecimento foi destaque na Revista Científica "Brasil Médico", e este fato foi pauta de conferências do maior obstetra da América Latina o brasileiro Fernando Augusto Ribeiro de Magalhães que proferiu que a cesariana seria o parto do futuro.

Em 1920, Pedro dos Santos Cordeiro, grande proprietário rural em Bonfim, mandou chamar o Dr. Pio com urgência para socorrer a esposa de um de seus empregados que há vários dias sofria as dores do parto, mas a criança não nascia. Ao examinar a paciente verificou que a criança se encontrava em uma posição que não favorecia o nascimento através do parto normal, desta forma a mãe e



Rio Vermelho: considerado nos séc. XIX e XX como rio que possuía poderes medicinais. Ponte na saída para Gameleira de Goiás.

a criança morreriam se algo não fosse feito imediatamente.

Comentou então do novo método cirúrgico para partos, a cesariana, mas que tinha muito receio, pois nunca havia praticado esta intervenção e os recursos em Bonfim eram limitados. Incentivado por Pedro dos Santos e pelo Dr. Altamiro, decidiu operar a mulher e teve como anestesista uma pessoa totalmente leiga, Pedro Rodrigues de Morais. A mulher foi salva, mas a criança já estava morta quando foi retirada.

O feito do Dr. Pio Alves Pequeno Júnior entrou para os registros importantes da medicina brasileira e enriquece enormemente a história de Bonfim e de Goiás. Tal acontecimento merece ser conhecido para valorizar a coragem daqueles que deram os primeiros passos para a preservação da vida humana e também para manter vivo os fatos que ajudaram a construir a história de um povo.

E quanto ao Rio Vermelho, infelizmente, hoje não passa de um córrego que sofre com a poluição, assoreamento e devastação de suas matas ciliares. Seus pequenos afluentes também sofrem dos mesmos males E ninguém no passado se interessou em analisar suas águas para verificar as reais propriedades minerais de suas águas. Se possuía poderes medicinais nunca saberemos resta-nos apenas os inúmeros relatos do século XIX e XX.

Em suas margens, na localidade do Bairro do Baú, existia uma grande praça onde os escravos realizavam as suas festas religiosas, a principal delas era a de 3 de maio: festa da Santa Cruz. Estas festas eram supervisionadas pelas Irmandades de Nossa Senhora do Rosário e de São Benedito que organizavam a parte solene dos festejos, como as missas, orações e procissões. A parte profana, que para muitos era o ponto alto dos festejos, consistia em representação pública de guerras ocorridas no reino do Congo com muitas danças e músicas africanas, comandadas pelo Rei e Rainha da festa.

Á noite as margens do Rio Vermelho eram enfeitadas com milhares de luminárias, feitas com a metade da casca da laranja da terra contendo azeite e pavio para iluminar toda a extensão utilizada para os festejos religiosos. Estas luminárias também eram acesas durante a procissão que saída da praça central do Baú, que ficava às margens do Rio Vermelho e terminava na antiga Igreja do Rosário.

O Rio que foi fundamental para o surgimento de Bonfim e para a grandeza de sua história, jamais recebeu qualquer gesto de gratidão, reconhecimento e preservação. E nem mesmo a fama de "Rio Curador" existe mais, se perdeu no tempo e na memória dos silvanienses. Fica aqui registrado um apelo para a revitalização e preservação do Rio Vermelho, pois deve ser visto como patrimônio histórico cultural de Silvânia.

Rio Vermelho: já foi palco de grandes festejos africanos e hoje sofre com desmatamento e assoreamento de suas margens.

Cida Sanches é diretora e professora da UEG de Silvânia. E-mail:csanchesj@yahoo.com.br A Voz dezembro de 2010 19

Dicas para Viver Bem

Maria Vianna

Sonhe e faça planos. Faça uma coisa de cada vez. Se seus planos têm chance de se realizar procure organizar as etapas e aja com calma e eficiência. Não se atropele querendo fazer tudo de uma vez. Planeje e tenha organização. Muitos sonhos não se realizam porque as pessoas não sabem se programar para chegar a realizá-los. Ficam ansiosas e se atrapalham. Analise bem tudo que pode acontecer, procure evitar os fatos que possam atrapalhar e trabalhe para conseguir chegar a seus objetivos. Pode parecer que o sucesso chega ás pessoas somente porque elas tem sorte. Isso é um engano. Para ter sucesso é preciso sonhar, planejar e trabalhar com afinco. No fim de algum tempo o sucesso chega e outros vão achar que você teve apenas sorte. Mas você vai saber que seu sucesso é resultado de sonho, planejamento e trabalho.

* * *

Preste sua solidariedade espontaneamente e com amor. O povo brasileiro é solidário em sua maioria mas, às vezes é preciso acontecer uma tragédia para que as pessoas se mobilizem na ajuda ao próximo. Ou então haver campanhas como as que acontecem na época do Natal. Precisamos não nos esquecer que quem tem necessidades materiais, quem tem fome ou está doente não pode esperar até o próximo Natal. Precisa de ajuda imediata. Para algumas pessoas as enchentes e todos os desastres naturais que vemos nos noticiários acontecem todos os dias. Para quem não tem como se sustentar é como se uma tsumani passasse em sua vida diariamente. Vamos procurar essas pessoas que estão passando necessidades urgentes e vamos prestar nossa solidariedade.

* * *

Faça uma revolução dentro de você mesmo se o ambiente em sua casa ou no trabalho for difícil. Se não der para trocar de emprego ou de família, se você tem que conviver com pessoas difíceis, trate de se modificar por dentro para poder agüentar essa pressão sem se machucar. Ambientes difíceis são causa de doenças e o ideal é sair deles para outros mais agradáveis. Mas, muitas vezes isso é impossível e a pessoa precisa aprender a se defender. Crie barreiras fazendo de si próprio uma pessoa equilibrada. Procure não se chatear com palavras agressivas. Convença-se de que quem é agressivo maltrata a si próprio muito mais do que aos outros. Tenha dó dele porque ele é que está doente. Se existe inveja contra você procure anular essa energia fortalecendo seu espírito através da oração. Peça proteção e nada o atingirá. Medite em ambiente tranqüilo para equilibrar suas forças. Fortaleça-se. Não deixe que o mal que vem dos outros lhe enfraqueça. Se você não sabe como fazer isso peça ajuda a alguém que tenha essa informação. Lembre-se sempre que quem tem Deus como aliado tem uma força sem limites.

* Viva bem. Viva com alegria. *

Maria Vianna é psicóloga. E-mail: mariavianna19@hotmail.com

Vereador Jarim mostrou ética e compromisso na presidência da Câmara de Silvânia

O vereador Jairo Gomes Machado, o Jarim, deixou a presidência da Câmara Municipal de Silvânia após dois anos à frente do Legislativo Municipal. Durante esse período, Jarim mostrou sua determinação e dedicação ao povo de Silvânia, apresentando projetos que visavam a melhoria das condições de vida da população silvaniense.



Jairo Gomes Machado: compromisso com o povo de Silvânia.

Jarim se dedicou ao trabalho de aproximar o silvaniense do Poder Legislativo, promovendo a transmissão das sessões da Câmara nas duas emissoras de rádio de Silvânia, Rádio Vida e Rádio Rio Vermelho, e também pela Internet, através do endereço eletrônico www.camaradesilvania.go.gov.br. As mudanças promovidas por Jarim

também podem ser vistas no interior da Câmara Municipal, que foi reformada e modernizada durante a sua gestão.

Mais uma vez, o vereador Jarim mostrou seu compromisso com Silvânia, presidindo a Câmara Municipal com ética, respeito aos colegas e funcionários e um profundo dever de cidadão preocupado com o desenvolvimento de seu município.



Jarim esteve à frente do Legislativo Municipal no biênio 2009/2010 e promoveu inúmeras melhorias na sede da Câmara, buscando sempres aproximar à população das atividades dos parlamentares de Silvânia.









Silvaniense toma posse como Vice-Reitor da UNEMAT

Ele nasceu em Silvânia, é filho do senhor Jovenil Pires da Silva e dona Dirce e tem cinco irmãos: Dalmi. Denival, Douglas, Deize e Denize. Dionei José da Silva formou-se em Biologia pela então Universidade Católica de Goiás e depois concluiu Mestrado em Biologia Tropical e Recursos Naturais – Ecologia, numa parceria entre a UNEMAT e o Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia (INPA), e Doutorado na mesma área, também pelo INPA em Manaus. É casado com Joselaine Souto Hall Silva, com quem tem dois filhos: Luis Filipe Hall Silva (6 anos) e Maria Luisa Hall Silva (3 anos).

Em junho passado, foi eleito Vice-Reitor da UNEMAT - Universidade do Estado de Mato Grosso –, onde trabalha desde 1994. A eleição foi disputada – havia três chapas e a vencedora obteve 51,84% dos votos, ficando no comando da instituição de 01/10/2010 a 31/12/2014.

Conversamos com o Dionei via email, o que transcrevemos a seguir.

A Voz – Descreva para nós em linhas gerais o que é a UNEMAT.

Dionei – A UNEMAT – Universidade do Estado de Mato Grosso – começa sua história em 1978 no município de Cáceres. Na década de 90 passa a atender outras regiões geo-educacionais a partir de unidades instaladas em Sinop, Alta Floresta, Alto Araguaia, Pontes e Lacerda, Nova Xavantina, Colíder, Barra do Bugres, Tangará da Serra, Luciara e Juara.

Atualmente, ao todo possui 11 campi (unidades fixas), que oferecem cursos regulares, e 14 núcleos (unidades temporárias), que oferecem turmas especiais, ensino a distância ou cursos na modalidade parcelada.

Assim a UNEMAT, com sua estrutura multi-campi atende a cerca de 106 municípios de Mato

A sede da Universidade localiza-se no Município de Cáceres, distante 200 Km da capital Cuiabá. É da sede onde Reitor, Vice-Reitor, Pró-Reitores e Diretores de Faculdades administram toda a Universidade que conta com:

- 600 professores concursados (200 doutores; 300 mestres e 100 especialistas/graduados);
 - 300 professores substitutos; - 600 Profissionais Técnicos do
- Ensino Superior;
 - Cerca de 19.000 alunos;
- 44 cursos regulares de graduação nas diversas áreas do conhecimento (Licenciaturas e Bacharelados);
- 10 cursos de Educação à distância:
- 08 cursos na modalidade Licenciatura Parceladas;
 - 10 turmas especiais;
- 03 cursos especiais para comunidades indígenas (Primeira Universidade Indígena do País);
- 20 cursos de especialização;
- 05 cursos de mestrado própri-
- 03 cursos de mestrado interinstitucionais;
- 08 cursos de doutorado interinstitucionais;
- Orçamento (2011): 200 milhões de reais - (180 milhões de reais, financiados pelo Governo do Estado e 20 milhões em convênios e parcerias.

A Voz - Como ficou composta



O Reitor da Universidade Estadual de Mato Grosso-UNEMAT, professor Adriano Silva e o seu vice, Dionei, na cerimônia de posse.

a nova reitoria, da qual você faz parte e quais são suas metas?

Dionei - Reitor: Prof. Ms. Adriano Aparecido Silva – Professor do Curso de Direito em Cáceres -MT: Vice-Reitor: Prof. Dr. Dionei José da Silva - Professor do Curso de Ciências Biológicas em Tangará da Serra – MT. As metas principais da Gestão 2010/2014 são:

- Proporcionar qualidade em infra-estrutura e oferta de ensino, pesquisa e extensão
- Verticalizar a oferta de ensino através de programas de mestrado e doutorado
- Investir em tecnologia interna e de formação contribuindo com o desenvolvimento industrial e tecnológico do Estado.

A Voz - Conte um pouco de sua história na instituição.

Dionei - Após concluir o curso de Ciências Biológicas (Licenciatura e Bacharelado) em 1994, pela Universidade Católica de Goiás fui convidado a atuar como professor substituto em no Campus de Alta Floresta, no extremo norte de Mato Grosso -, distante 900 Km da capital Cuiabá.

Entre 1994 e 1997, atuei no Campus de Alta Floresta como professor, pesquisador, coordenador de projetos de pesquisa, ensino e extensão e Coordenador do Campus, que é uma unidade descentralizada da Reitoria.

Em 1998 fui aprovado no concurso público tornando professor efetivo, quando fui para o Campus de Cáceres, onde fica a sede da Universidade.

Entre 1998 e 2000 também fiz o curso de Mestrado em Biologia Tropical e Recursos Naturais -Ecologia, numa parceria entre a UNEMATe o Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia (INPA).

Entre 1999 e 2001, em Cáceres atuei como Chefe de Gabinete da Reitoria e Assessor (papel de próreitor) de Planejamento da Institui-

Entre 2002 e 2005 fiz o curso de Doutorado em Biologia Tropical e Recursos Naturais - Ecologia, pelo INPA em Manaus, tendo estudado os efeitos da fragmentação sobre comunidades de répteis.

Em 2006 me transferi para o Campus de Tangará da Serra onde atuei, até hoje, como professor / pesquisador do Departamento de Ciências Biológicas e Agronomia,



O silvaniense Professor Doutor Dionei José da Silva toma posse como Vice-Reitor da Universidade Estadual de Mato Grosso.

tendo sido chefe do Departamento de Agronomia. Membros dos Colegiados Superiores do Campus e da Universidade e Coordenador do Centro de Pesquisas, Estudos e Desenvolvimento Agro-Ambientais (CPEDA).

Além de ministrar aulas no curso de Graduação em Ciências Biológicas do Campus Universitário de Tangará da Serra, atuo como professor / orientador no curso de Mestrado em Ecologia, da UNEMAT, no campus universitário de Nova Xavantina, no Leste do Estado.

Além da gestão universitária tenho atuado como pesquisador buscando compreender os efeitos antrópicos e a fragmentação de habitats sobre comunidades de animais terrestres com foco em Répteis, Anfíbios e Mamíferos.

Tenho ainda prestado assessoria e consultoria junto ao Ministério da Educação / INEP - no sistema de avaliação de Universidades e Cursos de Ensino Superior.

Também desenvolvi atividades de análises de impactos ambientais e sócio-ambientais por empreendimentos de geração e transmissão de energia tendo participado dos estudos de impactos da construção das usinas de Santo Antônio e Jirau no rio Madeira em Rondônia; Parque Indígena do Xingu; Terras Indígenas Nambikuara; Tubarão Latundê e

Em Mato Grosso e na UNEMAT tive grandes oportunidades e reconhecimento. Aprendi a gostar de um estado receptivo que cresce em ritmo acelerado, carente de pesquisas e tecnologia, constituindo assim um campo fértil para minha atuação.

Não me esqueço da terra natal, onde tive um bom berco familiar, educacional e de convivência social que foram fundamentais para meu desenvolvimento pessoal, familiar e profissional.

Hoje sou um Goiano-Matogrossense.

SUPERMERCADO

Agora sob nova direção.

Tradição com inovação!

Volorizando você cliente e amigo do Supermercado Rio Preto e oferecendo preços menores e bom atendimento. Permaneçam conosco, para juntos, estarmos unidos por uma Silvânia cada vez melhor.

Muito obrigado e continue conosco!

3332-1170

Rua Cel. Vicente Miguel, 68 Centro - Silvânia-GO